



# Gerak Bersama, Warga Binaan Semakin Prima

**NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.INFORMAN.ID**

Oct 22, 2024 - 10:02



Tembilahan, 22 Oktober 2024 – Lapas Tembilahan terus berkomitmen untuk menjaga kesehatan fisik dan mental warga binaan melalui kegiatan rutin senam pagi. Pada Selasa pagi ini, warga binaan berkumpul di lapangan blok untuk mengikuti senam yang dipandu oleh instruktur dari petugas lapas. Kegiatan ini diikuti dengan antusiasme tinggi oleh seluruh peserta, yang bertujuan untuk meningkatkan kebugaran dan menjaga kondisi fisik yang prima.

Kepala Lapas Tembilahan, Hari Winarca, menyatakan bahwa senam pagi merupakan salah satu upaya pembinaan yang tidak hanya berfokus pada aspek fisik, tetapi juga mempererat kebersamaan dan kekompakan di antara warga binaan. "Kesehatan fisik adalah fondasi penting dalam pembinaan, dan kegiatan ini membantu menciptakan suasana yang lebih positif di lingkungan lapas," ujar Hari.

Selain itu, kegiatan ini juga menjadi bagian dari program rehabilitasi yang terintegrasi dengan berbagai kegiatan lainnya di Lapas Tembilahan. Dengan semangat gerak bersama, diharapkan warga binaan dapat semakin prima, baik secara fisik maupun mental, sebagai bagian dari proses pembinaan yang komprehensif.